

DIPL 通信第 176 号をお届けします。

前回、通信を担当したときは暑い夏でした。早いもので、もう肌寒い季節になりましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。皆さん、体調管理には万全のご注意を。

ところで、最近スピーカーを新調したのですが、購入までは悩むことの連続でした。何日もネットでリサーチしたり、そのスピーカーを使っている人に相談したり、実店舗に行って試聴したり…。様々な角度から検討し、悩み抜いた末に、ようやく買う決断ができたのです。現在は、その新しいスピーカーでの音楽生活をとても楽しんでます。

さて、今号では「決断」について書いていきます。今悩んでいる受験生にとって解決のヒントになれば幸いです。また、まだ受験のイメージがつかない未来の受験生も読んでみてください。

大野慎介

決断

皆さんは、今日何かを決断しましたか？おそらく「してない。」と答える人が大半だと思います。しかし、これを読んでいる人は全員決断したはずですよ。この DIPL 通信を読むということ。「え、それって決断なの？」と思う人もいるでしょう。はい、これは 100%決断です。人が何か行動するときには必ず決断しています。DIPL 通信を読むことだけではありません。朝布団から体を起こすという行動、自動販売機でコーヒーを買うという行動、友達と遊ぶという行動、これら全てがあなたの決断による行動です。つまり、人は起きて寝るまでの間に数えきれないほどの決断を下しているのです。「自分は決断力がなくて…」と言う人は結構多いと思いますが、実はどんな人にも決断力はあります。決断しなければ、ご飯を食べることもできず生きていけないからです。だから、決断力のなさを悩んでいるあなた。大丈夫。あなたにも決断力はあります。

何のためにこんな話をするか。それは、進路について少しでも役に立つことができたらという思いからです。中学生の皆さんはこの 11 月で「私立を受けるか、都立を受けるか」「どの私立の併願優遇を取るか」等、受験において最初の決断をしなければなりません。また、大学受験生は、そろそろ受ける大学を具体的に絞り込む時期です。そこで、私から進路における決断についてアドバイスをします。

「自分は優柔不断だ」「決められない」と言っている人でも、コンビニで同じ値段のスポーツドリンクと炭酸飲料のどちらを買うか悩んだときには、最終的に飲みたい方を選ぶでしょう。進路選択も同じです。行きたい方を選んでください。たしかに高校や大学選びはコンビニの買い物とは違います。スポーツドリンクを飲んでも炭酸飲料を飲んでもその後の人生にそれほど関係はありませんが、進路選択はその後の人生に大きな影響を及ぼします。だからこそ一生懸命悩んでください。そして自分にとって一番良い決断をしてください。

もう一つアドバイスをします。最終的に決断するのは自分です。でも、何かを決断するときには、周りにいる「今自分が決断しなければならないことを決断した経験がある人」に相談しましょう。

具体的には、両親、学校の先生、DIPLの先生、部活の先輩等です。決断に失敗したと思っている人の話、良い決断をしたと思っている人の話、両方にお金では買えない価値があります。その貴重な話を聞く中で、もしかしたら自分が考えている選択肢以外のものが見つかるかもしれません。

おせっかいかもかもしれませんが、もう一つだけアドバイスをしますね。悩んだときは実際に声に出すのも効果的です。誰かに相談するときだけでなく、一人でいるときも声に出してみることをお勧めします。「〇〇高校は、～がいいけど、△△高校は…がいいよなあ。あ、でも、□□高校は～と…両方あったような気がする！」といった感じで、思いがけず道が開けたり、自分が今何に一番こだわって学校選びをしているのかが見えてきたりするものです。ここで一つ注意。自分が自分に話した言葉には強い力があります。だから、マイナスの発言は絶対にしないこと。嫌な気分になるだけで、良い決断を導くことは絶対にありません。

この時期に真剣に悩み大きな決断をすることにより、皆さんは成長します。精神面で一步大人になるということです。その精神面での成長が、間違いなく今後の学力アップにつながります。楽しみにしていますよ。

ところで、勉強における決断は、進路選択だけではありません。例えば、数学において、どの問題でどの公式を使うかであったり、英語の長い文章をどこから訳すかであったりと、問題を解くためには一つ一つ決断しながら進めることが大切になります。そして、進路の決断をする際に必要になってくるのが「内申点」「偏差値」「受験情報」であるように、問題の解法を決断するために必要なのが「経験」です。つまり、問題を解くためには、一度で解けなかった問題や訳せなかった文、内容が理解できなかった文章、覚えきれていなかった用語を、復習し、覚え直して経験値を上げていくことが必要不可欠なのです。経験値が上がると、「このパターンの問題ではこれを使えば良い」という選択肢の幅が広がり、それが得点アップにつながります。その問題に最適な解法を決断するためには経験が必要であり、その経験値は日々の地道な努力によってのみ上がっていきます。「最良の決断」をし、「最高の点数」を取れるように毎日「良い決断(×疲れたからスマホ見て寝よう(*´Д`) ○疲れたけどもうちょっと頑張る(`ー´)ノ)」を積み重ねてください。